



**Asociația ACC – MME
vă invită la prima ediție a
FĂGET TOUR
2010
Alergare – Bicicletă**

- Data:** 12 Septembrie 2010
Locul: Pădurea Făget – Cluj-Napoca
Date tehnice: Traseul **A:** 23 km cu 600 m diferență de nivel
Traseul **B:** 6 km cu 250 m diferență de nivel
Categoriile: M16-29, M30-39, M40+ F16-29, F30-39, F40+
Bicicletă masculin, Feminin
Premii: Se premiază primele trei locuri la alergare pe traseul A la masculin și feminin per absolut în felul următor: **Loc I: 300 lei, loc II 200 lei. Loc III 100 lei**
Locurile I – III de pe traseul A, B și Bicicleta vor primi diplome și premii surpriza, pe categorii oferite de organizatorii și sponsorii competiției.

Pachet individual: Fiecare concurent înscris va primi un număr de start, un tricou **FĂGET TOUR**, și va beneficia de un 'gulyas' cald care va putea fi servit la sosire, iar cei care termină traseul, vor primi o diploma de felicitare.

Programul competiției:

- 11 septembrie: orele 16 – 20 validare la centrul de concurs
ora 20:00 – Ședință tehnică
12 septembrie: orele 07:30 – 08:00 validare la centrul de concurs
ora 9:30 – Start
ora 15:00 – Festivitatea de premiere

Taxa de înscriere:

- Până pe data de 15 August 2010: Traseul A – 25 RON
Traseul B – 15 RON
Intre 16 August – 5 Septembrie 2010 : Traseul A – 35 RON
Traseul B – 20 RON
Intre 6 – 12 septembrie 2010: Traseul A – 50 RON
Traseul B – 30 RON

Cazare: Căminul Voința – Cluj

Centrul de concurs:

Restaurant **Roata** – Făget



Descrierea traseelor:

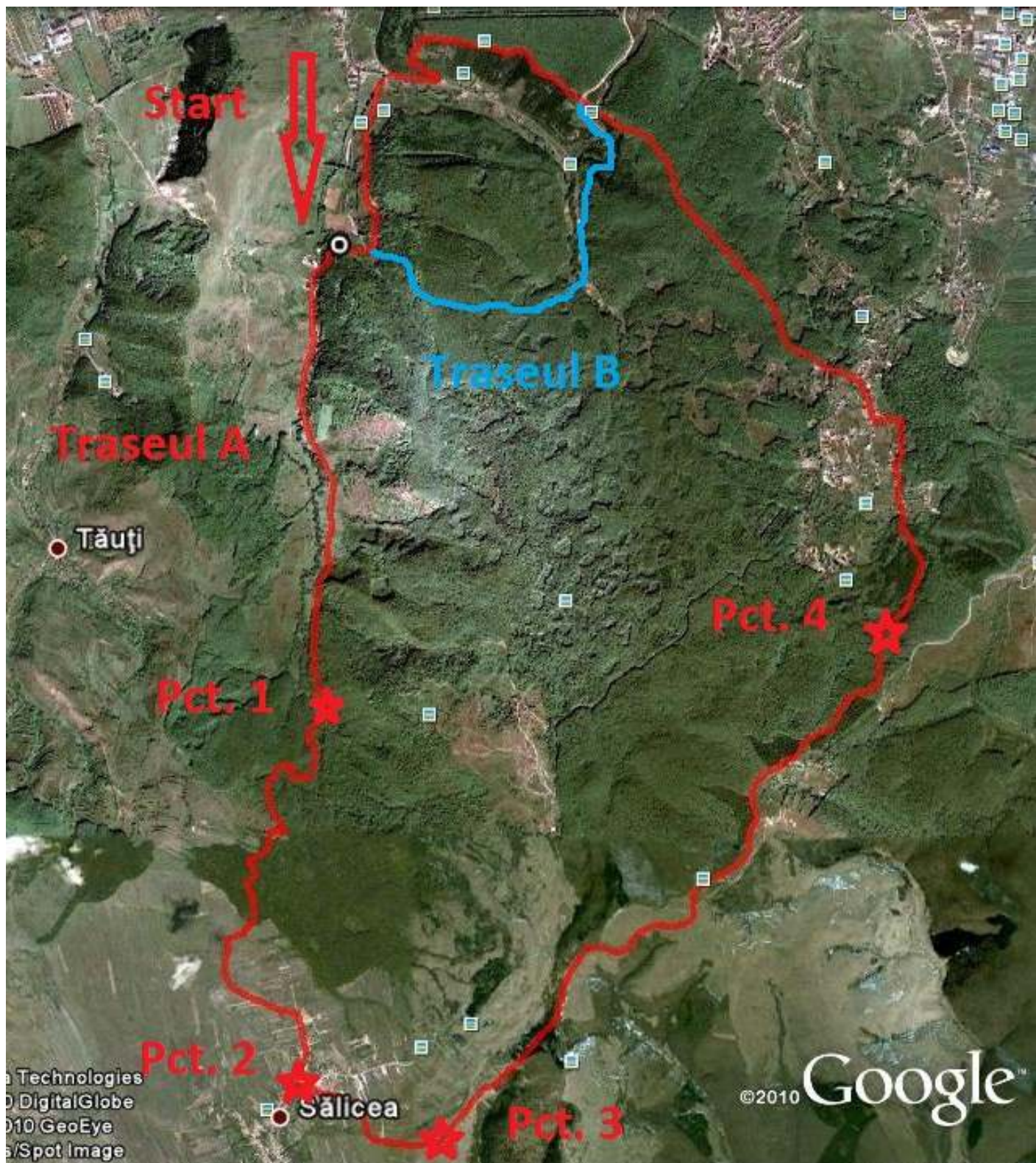
Amândouă trasee vor fi marcate astfel încât participanții nu vor avea dificultăți în ceea ce privește urmărirea traseului.

Startul se va da pentru toți concurenții, pentru amândouă traseele în același timp.

Traseul **A** va avea locul de start lângă Restaurantul Roata pe drumul forestier care ocolește poligonul de tragere din Valea Gârbăului și urmărește acest drum până la capătul lui pe vale (5 km). Aici se va afla primul punct de control și de alimentare. De aici traseul continuă pe o potecă în pădure care urcă pe platoul Sălicei și se intersectează cu șoseaua Cluj– Ciurila. Aici se va afla al doilea punct de alimentare și punctul de control de la kilometrul 9. De la șosea se îndreaptă spre Vf. Măgura (alt. 827m) unde va fi al treilea punct de control (fără punct de alimentare): km 10. De aici traseul coboară brusc și dă în drumul forestier care merge spre Casele Micești trecând sub Vf. Peana (alt. 833m). Traseul trece prin satul Casele Micești și se intersectează cu marcajul cu dungă roșie care coboară în Colonia Făget. Al patrulea punct de control și de alimentare se va afla la kilometrul 15. De aici marcajul trece prin Colonia Făget și ajunge la intersecția drumului care vine din Cartierul Zorilor cu cel care vine din Cartierul Mănăstur și se îndreaptă spre Sălicea. Un organizator va sta în această intersecție pentru a fi sigur, ca trecerea drumului se face în siguranță. În continuare urmează o coborâre lungă, domoală pe creasta principală cu mici urcări ne semnificative (10-15 m diferență nivel), de aproximativ 5 km până la capătul crestei unde se face stânga și se coboară pe o potecă la șosea. De aici sosirea se afla la 300 m, dar trebuie avut mare grijă la traversarea șoselei!

Traseul **B** va avea startul în același loc ca traseul **A**, concurenții vor porni pe același drum și primii 1200 m vor fi la fel, după care traseul **B** va urca abrupt în stânga până pe creasta principală, după care va coboară la șosea. De aici se urcă pe drumul forestier care duce spre Cartierul Mănăstur, iar în șaua principală se face stânga, unde cele două trasee se unesc. Se merge pe creasta principală încă un kilometru, de unde începe coborârea în stânga spre șosea, se ajunge la șosea, se face dreapta și deja se vede sosirea la 300 de metri.

Atentie! Traseele **A**, **B** vor traversa șoseaua principală de 2 ori. Vă rugăm să fiți foarte prudenți la această operațiune, iar la deplasarea pe șosea vă rugăm respectați regulamentul de circulație și folosiți partea stângă întotdeauna!



Start

Traseul B

Traseul A

Tăuți

Pct. 4

Pct. 1

Pct. 2

Sălicea

Pct. 3

Google

©2010

Technologies
DigitalGlobe
2010 GeoEye
Spot Image

Profilul traseului A:



Regulament:

1. Pot participa persoane cu vârsta minimă de 16 ani, minorii au nevoie de acordul părinților.
2. Oricare participant care nu poate sau nu mai vrea sa continue cursa, indiferent de motiv trebuie să informeze organizatorii cât mai repede cu putință.
3. Organizatorii recomandă participarea doar persoanelor care sunt apte de efort din punct de vedere medical. Numărul de concurs va fi prins vizibil în față și va fi purtat pe toată durata concursului.

Alimentare: pe parcursul traseului vor fi amenajate puncte de control și puncte de alimentare. Concurenții au obligativitatea de a trece prin toate punctele de control, în caz contrar vor fi descalificați. În punctele de alimentare se vor găsi apă, băuturi energizante, fructe.

Timpul limită: de parcurgere a traseului este de 5h (ora 14:30). Timpul intermediar eliminatoriu este de 2:30h (ora 12) în punctul de control din satul Sălicea la kilometrul 9. Participanți care depășesc acești timpi limită sunt descalificați.

Penalizări: se descalifică concurentul care comite următoarele nereguli.

- abaterea de la traseul impus de către organizatori, sau scurtarea traseului prin șuntarea serpentinilor, drumurilor forestiere sau a potecilor.
- ratarea unui punct de control.
- pierderea numărului de concurs sau participarea fără număr prins într-o manieră vizibilă în față.
- utilizarea unui mijloc de transport pe durata cursei.
- depășirea timpilor limită impuși de către organizatori.
- abandonarea pieselor de echipament pe traseu.
- abandonarea de ambalaje și orice alte resturi pe traseu.
- comportament nesportiv față de alți concurenți sau lipsa de respect față de oficiali, organizatori, public susținător, localnici.

Clauze speciale

- Organizatorii nu își asuma responsabilitatea pentru nici un fel de accident apărut ca urmare a participării la Făget Tour.
- Eventualele daune trebuie suportate din asigurarea sportivă individuală al concurentului.
- Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica traseul de concurs, sau de a opri cursa în cazuri excepționale.